



CONFERENCES

et convivialité

Nouveau

Mal au dos ?

Votre corps vous parle

Mercredi 15 novembre

20h30 à 22h

MJC du Fontanil 4 rue Fétola

Derrière la mairie

Mal au dos? Votre corps vous parle ! Des pistes pour mieux le comprendre.

Nous partirons à la découverte de notre extraordinaire système nerveux.

Nous apprendrons à mieux connaître les mécanismes de la douleur et à identifier les facteurs qui l'influencent. Nous apporterons ainsi des conseils pour le quotidien et explorerons les différentes approches thérapeutiques possibles.

L'intervenante : **Nadège Meilland-Rey**, chiropracteur à Saint-Egrève et La Mure.

Diplômée de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie à Paris depuis 2012.

La chiropraxie est une profession de la santé manuelle qui repose sur une approche globale et naturelle du corps. Elle consiste en la prévention, le diagnostic, le traitement des pathologies mécaniques de l'appareil neuro-musculo-squelettique, en particulier de la colonne vertébrale, et de leurs conséquences. Son but est de restaurer et maintenir une santé optimale, en s'appuyant sur les capacités d'auto-guérison du corps.