

***Journée Bien Etre***

***Samedi 6 octobre 2018***

***De 8h00 à 14h30***

***A la Maison des Solidarités et des Familles***

***38 Rue de la Gare***

***38120 Saint Egrève***

***Thème : « Expérimenter une matinée pour prendre soin de soi et bien réussir sa rentrée »***

*Nous proposons de passer une matinée ensemble afin d’expérimenter une autre manière de commencer une journée et de se nourrir.*

***Accueil :*** *8h00 (à jeun)*

*8h00 – 9h00 : réveil corporel en douceur*

*9h00 – 9h30 : petit déjeuner (préparé par nos soins)*

*9h45 – 11h45 : conférence sur l’équilibre acido-basique et son impact sur notre organisme*

***Pause Méridienne :*** *12h00 – 13h00*

*Nous vous proposons de préparer un repas qui est dans le thème de la matinée*

*13H15 – 14h30 : questions - réponses*

« Conservez une belle énergie avec votre assiette tout au long de la journée »

Encadrement : Patricia JEVODAN (praticienne Shiatsu) et Isabelle MERTZ (naturopathe)

Participation : 50 €

Nombre de participants : 10 minimum – 20 maximum

***Bulletin d’inscription***



***Samedi 6 octobre 2018***

***De 8h00 à 14h30***

*Patricia JEVODAN*

*3 rue des Brieux*

*38120 Saint-Egrève*

***Date limite le 28 septembre 2018***

*Pour information :*

*Site : corpsetsens38.com*

*Mail : corpsetsens38@gmail.com*

Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront validées par le règlement et par ordre d’arrivée.

**Nom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Prénom : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Adresse**

Rue : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Commune : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

J’autorise l’association Corps et Sens à utiliser mon image sur des supports ayant pour but de promouvoir l’association.

J’accompagne ce bulletin d’inscription du règlement de 50 €.

Chèque Espèces

***Chèque à l’ordre de Corps et Sens***